



INFORMACIJA PACIENTAMS IR JŲ TĖVAMS

KAIP SURINKTI 24 VALANDŲ ŠLAPIMĄ TYRIMUI?

Šios instrukcijos padės Jums tinkamai surinkti **24 valandų šlapimo mėginį**:

1. Turite surinkti visą paros šlapimą, nesvarbu ar daug, ar mažai vienu kartu buvo pasišlapinta.
2. Pirmą kartą po nakties vaikui pasišlapinus (pilnai ištuštinus šlapimo pūslę), išpilkite šlapimą – šis šlapimas nepatenka į renkamą šlapimą. Atkreipkite dėmesį į tikslų laiką – nuo šio momento jūs pradėsite rinkti šlapimą 24 valandų šlapimą tyrimui (pvz.: 6:15).
3. Rinkite kiekvieną šlapimo lašą dienos ir nakties metu į tą patį indą. Šlapimo rinkimo indą laikykite kambario temperatūroje arba šaldytuve.
4. Tuštinantis rinkite šlapimą į atskirą indą, jeigu šlapimas neužsiteršė išmatomis – supilkite į bendrą šlapimo indą, jeigu šlapimas užsiteršė – tą porciją šlapimo išpilkite.
5. Surinkimą baikite paskutiniu šlapimu kitą rytą. Tai turėtų būti padaryta per 10 minučių nuo to laiko, kada pradėjote rinkti šlapimą praėjusį rytą (pvz.: jeigu pradėjote rinkti šlapimą 6:15, paskutinis šlapinimas turėtų patekti į bendrą kiekį 6:05-6:25).
6. Jeigu šlapintis vaikas užsinori likus valandai iki reikiamo paskutinio šlapinimosi laiko, reikėtų išgerti papildomai vandens, kad būtų galima pasišlapinti reikiamu laiku, arba reikia pabandyti sulaukyti šlapimą iki reikiamo laiko.
7. Kambario temperatūroje šlapimo indą galima laikyti 1-2 paras, laikant ilgesnį laiką šlapimą reikėtų laikyti šaldytuve.
8. Pamatuokite ir užsirašykite, kokį kiekį paros šlapimo surinkote (svarbu kiekį išmatuoti kuo tiksliau, bent jau 50 ml tikslumu, geriausia – 10-20 ml tikslumu).
9. Iš viso surinkto šlapimo indo nupilkite dalį šlapimo į atskirą indelį ir pristatykite jį tyrimo atlikimui (kartu su atskirai ant lapelio užrašytu bendrus paros šlapimo kiekiu).